**Памятка родителям по обеспечению безопасности детей**

**во время каникул**

**С началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах и улицах города, на игровых площадках, во дворах, у водоёмов.**

**Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.**

**В целях организации профилактической работы по обеспечению сохранности жизни и здоровья детей, предупреждению детского травматизма необходимо провести с ребенком беседу по соблюдению правил техники безопасности, поведения в транспорте, дорожного движения, пожарной безопасности, безопасному пользованию электроприборами, правил поведения на воде. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их каникулярного отдыха с родителями, родственниками, друзьями:**

**-формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;**

**-проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;**

**-решите проблему свободного времени детей;**

**-помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**

**-постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;**

**-не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;**

**-чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;**

**-проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке.**

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.**

**Важно регулярно их напоминать и учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.**

**Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.**

**Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или иной транспорт, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту. Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов. Никогда не купайтесь в незнакомых местах. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара.**

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**

**Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и безопасно.**